



## II BIAŁOGARDZKI CROSS (edycja wiosenna)

Regulamin Biegu Przełajowego 23.03.2024

### CEL IMPREZY

- ✓ Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu
- ✓ Propagowanie zdrowego tryb użycia
- ✓ Integracja środowisk miejskich, powiatowych i inicjatyw lokalnych
- ✓ Propagowanie sportu przez kulturę i kultury przez sport
- ✓ Promocja Powiatu Białogardzkiego

### ORGANIZATOR

- ✓ Powiat Białogardzki/ Starostwo Powiatowe w Białogardzie. Bieg odbędzie się pod patronatem Starosty Białogardzkiego
- ✓ Współorganizatorzy:
- ✓ Grupa „Białogard Biega”
- ✓ Nadleśnictwo Białogard

### MIEJSCE I TERMIN

- ✓ 23 marzec 2024r. (sobota)
- ✓ Żytelkowo – boisko sportowe

### PLAN WYDARZENIA

- ✓ 10<sup>00</sup>-Otwarcie biura zawodów
- ✓ 10<sup>50</sup>-Zbiórka dzieci i rozgrzewka
- ✓ 11<sup>00</sup>-Start biegu na dystansie 200m – dzieci w wieku do 7 lat
- ✓ 11<sup>15</sup>-Start biegu na dystansie 400m – dzieci w wieku 8-12 lat
- ✓ 11<sup>30</sup>-Start biegu na dystansie 600m – dzieci w wieku 13-16 lat
- ✓ 11<sup>45</sup>-Dekoracja wszystkich biegów dla dzieci
- ✓ 12<sup>15</sup>-Start biegu nadystansie 10 km
- ✓ 12<sup>25</sup>-Start biegu na dystansie 5km
- ✓ 13<sup>45</sup>-Dekoracja zawodników biegów na dystansach 5km i 10km

### TRASA BIEGU

- ✓ Trasa przełajowa, po śnieżkach leśnych
- ✓ Limit czasu na pokonanie trasy 10 km -1h 15 min, 5km – 1h
- ✓ Trasa biegu oznaczona będzie biało-czerwonymi taśmami

## **POMIAR CZASU**

- ✓ Bieg obsługiwany będzie przez Piotr Kołodziejczyk Białogard,
- ✓ Organizator zapewnia pomiar elektroniczny biegu,
- ✓ Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać za pomocą chipów mocowanych do butów,
- ✓ Brak chipa jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika, każdy zawodnik powinien zwrócić chip na mecie,
- ✓ Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto

## **NAGRODY**

- ✓ Zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I–III w kategorii Open kobiet i mężczyzn na dystansach 5 i 10 km
- ✓ Dodatkowo w biegu na dystansie 10 km w kategoriach wiekowych  
K,M-20 – (do 29 lat)  
K,M-30 – (30-39 lat)  
K,M-40 – (40-49 lat)  
K,M-50 – (50 i powyżej)  
przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia
- ✓ Nagroda specjalna Starosty Białogardzkiego dla najlepszego mężczyzny i kobiety powiatu białogardzkiego

## **WARUNKI UCZESTNICTWA**

- ✓ Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów kończyli 18-ty rok życia i zweryfikowali swoje dane osobowe w biurze zawodów,
- ✓ Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
- ✓ Zawodnicy podpisują oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność).
- ✓ Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji umieszczenia w komunikacie końcowym,
- ✓ Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- ✓ Pobranie numeru startowego jest równoznaczne akceptacją regulaminu biegu.

## **ZGŁOSZENIA**

- ✓ Zgłoszeń można dokonywać: elektronicznie **do 20.03.2024r.**, za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie internetowej: **biegnijmy.pl** lub przed biegiem jeżeli nie zostanie osiągnięty limit zgłoszeń (250 osób na wszystkich dystansach)

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- ✓ Każdy uczestnik rywalizacji otrzyma pamiątkowy medal
- ✓ Po biegu przewidziane są kiełbaski z ogniska, zupa regeneracyjna, kawa, herbata oraz loteria fantowa. Wszyscy startujący wezmą udział w loterii – warunkiem odebrania nagrody jest odbiór osobisty w trakcie losowania.
- ✓ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione i zgubione podczas trwania imprezy.
- ✓ Wprowadzenie psów na teren imprezy wyłącznie pod opieką osób dających gwarancję opanowania psa w momencie rozdrażnienia.
- ✓ Dane osobowe przekazywane przez Uczestników podlegają ochronie jako dane osobowe w rozumieniu przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady(UE)2016/679 z 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO).